



**Km 16, dislivello 2700 mt. complessivo.**

**Pico Trail 2015 22 novembre Strozza Bergamo.**

Descrizione percorso:

Si parte dal campo sportivo di Strozza e dopo i primi 100 mt. pianeggianti si corre una breve salita di 40 mt. di dislivello, una deviazione a destra immette in una strada bianca in discesa, prima una mulattiera e poi un sentiero portano il trail sulla pista ciclabile della Valle Imagna, superato un ponte in ferro si devia a sinistra su un sentiero con brevi saliscendi a fianco del torrente Imagna.

In vista del ponte di Mezzasco si raggiunge la strada asfaltata, si prende questa strada in salita, dopo 200 mt. si devia sulla sinistra per la mulattiera di Mortesina, dopo 300 metri si sale a destra verso il monte Ubione, questo tratto di corsa in ascesa è molto corribile, si alternano brevi strappi con piccoli falsopiani.

Arrivati a casa Testa, dopo aver percorso metri 4650, il sentiero diventa ripido e in 700 metri di sviluppo si sale una quota di 230 mt, gli atleti transiteranno a fianco a dei resti di un piccolo aereo caduto parecchi anni fa.

Arrivati su questa cresta, 1° gpm di 885 mt. sul livello del mare i corridori affronteranno un tratto molto impegnativo su roccette, poi una discesa nel bosco immetterà sul sentiero del partigiano, dopo 6,6 km di gara a quota 728 mt. si transita alla passata del monte Ubione, qui inizia un mini vertical di 400 mt di sviluppo per un dislivello positivo di 167 mt. che porterà il trail al suo 2° gpm la Croce del monte Ubione a quota 895 metri.

Arrivati in vetta all'Ubione si scende sul sentiero di sinistra ( passo facile ), questi 300 mt. sono di media difficoltà tecnica, una deviazione sulla destra immette su un sentiero in falsopiano denominato del castello della regina Teodolinda.

A questo punto il trail è al suo ottavo km e con una deviazione a sinistra immette sul sentiero in discesa che porta ai vecchi bacini dell'Enel, dopo questo luogo inizia un

picchiata di 500 mt. molto ripida e tecnica, terminato questa discesa si prende una strada forestale e dopo 500 mt. si devia nuovamente a destra per un'altra pista forestale di 1 km, dopo una discesa e una breve salita si prende a sinistra un sentiero a fianco di un capanno e si ridiscende per 400 mt., al termine di questa discesa si prosegue per un km sulla pista bianca ciclabile della Valle Imagna, i km percorsi sono undici.

Una deviazione in discesa a sinistra porta il Pico trail sul punto più in basso, sul vecchio ponte in cemento del torrente Imagna i metri sul livello del mare sono 310 e siamo al 12 km, un sentiero in salita riporta i trailers a Strozza in località ponte delle Sirene, si prosegue per la mulattiera per la frazione Ca Campo e Ca Liger, con una deviazione a destra si prende la mulattiera verso la tribulina degli Zingari, 3° gpm a quota 700, km percorsi 14.60. Si devia a destra in discesa per l'attraversamento del ruscello Pissarola a quota 545 mt. e si prosegue sull'ultima salitella della cima sentiero Volpera a quota 620, km percorsi 16.00.

L'ultima discesa di 1.5 km porta il trail prima ad Amagno presso la sede degli alpini di Strozza e infine all'incrocio del sentiero Boschina, l'ultima deviazione è a destra in leggera ascesa per gli ultimi 500 mt del Pico trail.

*Asd. Strozza e Valetudo skyrunning Italia*